

Workshop 3

Referent: Matthias Tholen

Thema: „Mütter-Söhne“

Arbeits-Hypothesen

- Männer bedürfen für ihre Entwicklung einer **2. „kulturellen“ Geburt**; kulturgeschichtlich wird dieser Prozess mit dem Begriff „**Initiation**“ beschrieben
- „Initiation“ bedeutet einen **Bewusstseins - Wandel** vom Jüngling zum Mann; dies beinhaltet die Lösung seelischer Bindung an die Mutter und eine Hinbewegung zum leiblichen Vater
- „Mütter-Söhne“ verbleiben in der mütterlichen Bindung, wenn Sie „**verstrickt**“ werden in die Generationen- oder Paarbindung, durch Geburtstrauma oder Psychodynamik der Mutter
- **Beispiele:** früher Väterverlust der Mutter, Verlust früherer Verlobter, Inzest, früh verstorbene Geschwister, Vergewaltigung
- **Paardynamik:** Sohn ist aus Perspektive der Mutter ein „besserer“ Mann, Sohn, Liebhaber; er ist „verständnisvoller“, „einfühlsamer“, „feinfühlicher“ als der Partner oder Ehemann
- **Geburtstrauma:** frühe Vater-Trennung, Ablehnung durch die Mutter, Komplikationen im Geburtsverlauf, Wochenbettdepression
- Die **Kinderseele** des Mannes spürt noch immer, was er als Kind wollte und fühlt wie damals; sie lässt das in uns spürbar werden, was wir noch immer bei der Mutter suchen
- Die **Liebe** der Kinderseele kann nicht abgestellt werden, sie muss gewandelt werden
- Wenn die Kinderseele den **Schmerz der Mutter** spürt, ist sie bereit einzuspringen und alles auf sich zu nehmen (Kinder haben keine Angst vor dem Tod!)
- Die Kinderseele verbindet sich häufig mit **traumatischen Anteilen** der Mutter
- In der **Suchtentwicklung** deutet der Konsum „harter“ Drogen häufig auf tiefe Traumatisierungen hin; es geht sprichwörtlich um Leben und Tod!
- Suchtbehandlung sollte die seelische Dynamik der Mutter-Sohn-Beziehung reflektieren und auf **verborgene Loyalitäten** achten!!
- **Rituale** helfen bei der Bewältigung der seelischen Ablösung von der Mutter und fördern Heilungsprozesse

Beispiele:

- Schwitzhütten
 - Arbeit mit der Time-Line
 - Schwellen-Prozess
 - Mythologie (Helden-Reise)
 - Aufstellungen
 - Naturerfahrungen
 - Heil-Kreis
-
- Eine häufig übersehene Möglichkeit Heilung anzustossen, kann jeder Therapeut erwirken: Er kann sich in seiner **Haltung** mit dem ausgeschlossenen Vater verbinden!