

Was bieten wir

Die Schwerpunkte in der medizinischen Rehabilitation sind bei uns

- Individuelle Diagnostik und Therapieplanung
- Sich mit seiner Sucht auseinandersetzen (Suchttherapie)
- Lernen mit Konflikten und Problemen umzugehen (Konflikttraining)
- Kontakte aufnehmen und halten lernen (Kontakt- und Kommunikationstraining)
- Im Alltag besser zurecht kommen (soziales Kompetenztraining)
- Sich in seinen Schwachpunkten und Stärken kennenlernen (Psychotherapie)
- Lernen im Arbeitsalltag zurecht zu kommen (Arbeitstherapie)
- Den Körper wieder spüren lernen (Körpertherapie, Yoga, Sport)
- Beziehungen klären und neu gestalten lernen (Paar- und Familientherapie)
- Verbesserung von Konzentration und Merkfähigkeit (Hirnleistungstraining)
- Den Sinn im Leben finden (Meditation, Genußtraining, Freizeitgestaltung)
- Selbsthilfe in der Sucht kennenlernen (Selbsthilfetraining Sucht)
- Durchführung interner und externer Belastungserprobungen (Arbeitsprojekte, Adaption)
- Integrierte Adaption in externen Wohngruppen
- Berufliche Praktikas in der Adaption
- Vorbereitung von Nachsorge und Betreutem Wohnen
- Medizinische und psychosomatische, sowie psychiatrische Mitbehandlung bei entsprechender Indikation
- Besondere Betreuung und Behandlung bei Doppeldiagnosen
- Diagnostik und Mitbehandlung von ADHS
- Hilfestellung bei Diagnostik und Mitbehandlung Hepatitis C (Vermittlung zu Fachambulanz für Hepatitis und Interferonbehandlung)

Zukunftsvisionen

Ziele

- Ohne Drogen leben können
- Ohne Drogen arbeiten können
- Ohne Suchtmittel am gesellschaftlichen Leben teilhaben können
- Für sich und andere Verantwortung übernehmen lernen

Der Körper

- Die medizinische Rehabilitation ist zuständig für:
 - Restentgiftung nach Substitution
 - sich wieder spüren lernen
 - Stabilisierung der Abstinenz von Suchtmittel
 - Ausstieg aus Coabhängigkeits- und Beziehungssuchtverhalten
 - Wiederherstellung der Arbeits- und Erwerbsfähigkeit
 - Vorbereitung der sozialen und beruflichen Integration
 - Mitbehandlung von Begleiterkrankungen
 - Kennenlernen von Entspannungstechniken

Die Seele

- Die Psychotherapie ist notwendig und dient
 - der emotionalen Stabilisierung
 - der Stärkung des Selbstbewußtseins
 - der Verbesserung der Lebenszufriedenheit
 - der Verbesserung des Umgangs mit Konflikten und Problemen
 - dem Kennenlernen von seelischen Entspannungsmöglichkeiten
 - der Aufarbeitung von Verletzungen und Mißbrauchserfahrungen

Der Geist

- Geistige und spirituelle Betätigung ist wichtig und dient neuen Sinneserfahrungen, der Sinnfindung, dem Kennenlernen von Meditation und der Wiederentdeckung von Verantwortung für sich und andere

Der Durchblick

Voraussetzung für eine Aufnahme sind

- Schriftliche Bewerbung an den Sozialdienst
- Gültige Kostenzusage
- Abgeschlossene Entgiftung
- Abgeschlossene Zahnsanierung
- Vorliegen eines gültigen Ausweises
- Bestehen eines Krankenversicherungsschutzes
- Im Einzelfall auch individuelles Vorstellungsgespräch mit Therapieplanung

Die Aufnahme wird individuell geplant und mit dem Sozialdienst zusammen vorbereitet



Wer kann kommen ?

Die Ludwigsmühle ist eine Fachklinik der medizinischen Rehabilitation für drogenabhängige Frauen und Männer, sowie Paare. Sie ist eine Fachklinik, die klinische Erfordernisse mit den bewährten Elementen der therapeutischen Gemeinschaft verbindet.
Die Ludwigsmühle liegt im Landschaftsschutzgebiet der Queichauen in Lustadt, zwischen Landau und Speyer.

Es besteht ein Spezialangebot für Personen, die nach ihrer Drogeneinnahme massive psychische Probleme entwickelten, bis hin zu drogeninduzierten Psychosen (Doppeldiagnose).

Wie viele Plätze gibt es ?

Es stehen insgesamt 38 Plätze für die Kernphase und 16 Plätze für die Adaption zur Verfügung.

Wie lange dauert die Therapie ?

Eine Langzeitbehandlung richtet sich nach der individuellen Notwendigkeit. Die Mindestbehandlungsdauer beträgt 4 Monate ohne Adaption (7 Monate mit Adaption), die Höchsttherapiedauer ohne Adaption 6 Monate, mit Adaption 10 Monate. Kurzzeitbehandlung ist möglich. Hierfür besteht ein eigenes Konzept.
Für Wiederholungs- und Festigungsbehandlungen dauert die Behandlung in der Regel 2 - maximal 4 Monate. Bei gegebener Notwendigkeit kann eine Adaption angeschlossen werden.
Für Kombibehandlung (stationär und ambulant) gibt es ein eigenes Konzept.

Wer trägt die Kosten ?

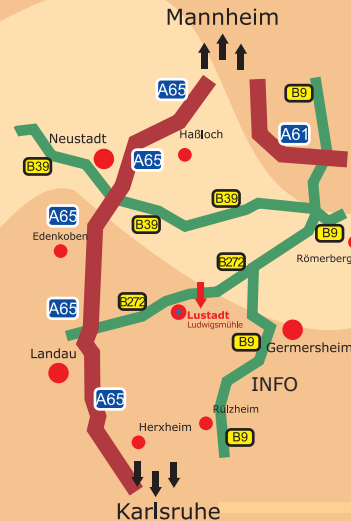
Die Fachklinik wird von den Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen belegt.

So erreichen Sie uns

Fachklinik Ludwigsmühle
Waldstrasse
76363 Lustadt
Telefon 06347-70090
Email Info@ludwigsmuehle.de
Internet: www.ludwigsmuehle.de

Sozialdienst/Zentrale Aufnahme

Jürgen Gard, Klaus Seither
Therapieverbund Ludwigsmühle
76829 Landau, Alfred Nobel Platz
Telefon 06341 5202-255 und 5202195
Email Sozialdienst-Ludwigsmuehle@ludwigsmuehle.de



Träger

Therapiezentrum Ludwigsmühle gGmbH
Geschäftsführer: Dr. Manfred Nowak, Helmut Schwehm

Psychosomatische Fachklinik
für Suchtmittelkranke

Der Start in eine neue Freiheit
eine Freiheit ohne Drogen



Therapieverbund Ludwigsmühle

